

Espace  
Espace



Sauna

Détente  
Détente



Accès privatisé (Sauna, Balnéo, Tisanerie)  
Peignoirs, chaussons & serviettes inclus

1 heure	49 €
1 heure 30 min (+40€ personne supp)	69 €
2 heures (+40€ personne supp)	85 €

Accès sauna & balnéothérapie

Sauna (4 pers max) - 30 minutes	25 €
Balnéo (2 pers max) - 30 minutes	35 €

Formules bien-être pour 2

Modelage de 30 min sur mesure + 1h accès spa	65 € / pers
Modelage à deux 1h modelage + 1h accès spa	95 € / pers

Les petits plus...

Modelage du cuir chevelu pendant balnéo	9 € / pers
Plateau de gourmandises sucrés ou salés	11 €
Bouteille de champagne 37,5 cl	25 €
Pétales de roses fraîches	12.5 €



Balnéothérapie

Aussi surnommée " bain à remous ", la balnéothérapie vous permettra de vous relaxer et de laisser votre corps se faire bercer au rythme des jets d'eau et d'air. Vous pourrez compléter ce moment seul ou à deux par un massage du cuir chevelu.

M  
Institut

Spa, Beauté & Bien-être  
Informations & tarifs au 01 décembre 2023



Vous êtes stressés, fatigués de la routine ?

Offrez-vous une parenthèse de bien-être.

Entièrement dédié à la détente et à la relaxation. Notre spa, vous offrira l'accès à un sauna, un mur de sel, ainsi qu'un bain bouillonnant. Des équipements de haut standing qui vous aideront à vous sentir reposé et délassé.

Les bienfaits du sauna et du mur de sel

Relaxants, les saunas ont également des vertus purificatrices, parfaites pour éliminer le stress et toxines du quotidien. Avant toute chose, une séance de sauna est un moment privilégié de détente aussi bien pour le corps que pour l'esprit.

La peau se met à transpirer intensément, cela favorise l'ouverture des pores et donc le nettoyage de l'organisme.

La respiration du sel permet de reproduire les bienfaits de l'air marin sur l'organisme. Il agit positivement sur les voies respiratoires et les aide à se décongestionner.

Il contribue au renforcement du système immunitaire et, est bénéfique pour les personnes qui souffrent d'asthme, de bronchite chronique, stress, allergies, migraines...



Le mur de sel



Marine Varin  
32 grande rue, 45150 Jargeau



02 38 57 32 39



## Manucure / Pédicure

BEAUTÉ DES MAINS	30 €
DOUCEUR DES MAINS	1h-39 €
Rituel nourrissant et relaxant pour les mains	
BEAUTÉ DES MAINS + POSE VERNIS SEMI PERMANENT	40 €
POSE VERNIS SEMI PERMANENT RENFORCÉ	40 €
POSE MAINS VERNIS SEMI-PERMANENT	30 €
BEAUTÉ DES PIEDS SIMPLE	36 €
DOUCEUR DES PIEDS	1h-45 €
Rituel nourrissant et relaxant	
BEAUTÉ DES PIEDS + POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT	45 €
POSE VERNIS SEMI-PERMANENT PIEDS	35 €

## Onglerie gel



RENFORT ONGLES NATURELS	60 €
Extensions aux chablonis	
RENFORT ONGLES NATURELS	55 €
REMPLISSAGE	51 €
NAILS ARTS / FANTASIES	0,50 à 10 €
RÉPARATION D'ONGLE (l'un)	8 €

## Maquillage

MAQUILLAGE	30 €
LEÇON DE MAQUILLAGE	36 €
LEÇON EN DUO (prix par pers)	30 €

## Épilations

JAMBES ENTIÈRES	28 €
DEMI JAMBES	19 €
BRAS ENTIERS	18 €
DEMI BRAS	14 €
MAILLOT SIMPLE	10 €
MAILLOT BRÉSILIE	16 €
MAILLOT INTÉGRAL	20 €
AISELLES	10 €
LÈVRES	8 €
SOURCILS	10 €
FORFAITS	
Maillot brésilien +5€ Intégrale +10€	
JAMBES ENTIÈRE MAILLOT SIMPLE* AISSELLES	39 €
DEMI JAMBES MAILLOT SIMPLE* AISSELLES	31 €

## HOMMES



DOS / TORSE	12 à 20 €
SOURCILS	10 €
AISELLES	12 €

## Soins du visage

### Les essentiels

AQUA PHYT'S	1h15 - 59 €
Hydrate et désaltère la peau Rituel hydratant pour un teint frais.	
ÉQUILIBRE NOURISSANT	1h15 - 59 €
Nourrit et protège.	
ÉQUILIBRE PURIFIANT	1h15 - 59 €
Purifie et protège pour un grain de peau net et resserré.	
SOIN PURETE ADO	1h - 45 €
Formule idéale pour les peaux grasses réactives chez l'adolescent. Ce soin diminue l'excès de sébum et purifie l'épiderme en profondeur, sans l'agresser.	

### Les experts anti-âge

OLIGO VITAL	1h30 - 70 €
Anti âge et nourrissant Rituel remodelant pour une peau plus ferme et tonifiée.	

### Les express ciblées Visage

NETTOYAGE DE PEAU	1h - 45 €
COCOONING	10 min - 10 €
Pour seulement 10euros de plus, offrez-vous un vrai moment de relaxation. En plus de votre soin du visage, vous profiterez d'un modelage des mains et des pieds.	
SUBLIM EYES	40 min - 45 €
Agit sur les signes de fatigue et de stress du contour de l'œil : cernes, poches et déshydratation.	
MODELAGE BALINAIS	45 min - 50 €

### Silhouette

LPG ENDERMOLOGIE CORPS & VISAGE	
Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à demander à votre esthéticienne.	

## Soins du corps

### Relaxation

LOMI-LOMI	1h - 69 €
Se caractérise par des mouvements imitant le flot des vagues dans l'océan, les manœuvres sont effectuées principalement à l'aide des avant-bras, mais aussi des mains et des coudes.	
ABHYANGA	1h - 69 €
Réalisé avec de l'huile de sésame, ce massage à base de pressions, de frictions et d'étirements, vous offrira une profonde détente et un véritable voyage des sens.	
SUEDOIS	1h - 69 €
Le massage suédois est réputé pour augmenter la rapidité de récupération après une activité physique, notamment très efficace pour soulager les courbatures.	

MODELAGE «COCON»	1h - 59 €
Un mélange de manœuvres Suédoises et Californienne, pour un corps déstressé et relaxé, réalisé avec des huiles végétales adaptées et parfumées.	

À DEUX	1h - 120 €
Savourez un massage à deux. Plateaux gourmandises + thés ou cafés offerts à la fin du massage.	

MODELAGE AUX BAMBOUS	1h - 70 €
Symbole de souplesse et de robustesse. De plus, il constitue l'élément idéal pour un modelage redynamisant.	

À 4 MAINS	50 min - 95 €
Laissez-vous bercer par la danse simultanée des mains 4 mains de vos masseuses.	

### forfaits

AU CŒUR DE L'ÉVASION	95 €
Graines de fruits gommantes (40mn) + 1 modelage cocon (1h)	
ESCAPADE INDIENNE	115 €
1 modelage abhyanga (1h) + 1 beauté des mains	
ESCAPADE SENSORIELLE	130 €
Graines de fruits gommantes + 1 modelage cocon (1h) + 1 beauté des mains	
ESCAPADE AROMATIQUE	135 €
1 soin visage essentiel (1h15) + 1 aromassage grand réconfort (1h30)	

## Corps & forfaits

### Les express ciblées Corps

GRAINES DE FRUITS GOMMANTES	30 min - 44 €
Aux poudres de fruits, huiles essentielles et huiles végétales. Rituel exfoliant pour retrouver une peau douce et satinée.	
DOS PARFAIT	1h - 45 €
MODELAGE DOS	20 min - 25 €
MODELAGE SUR-MESURE	30 min - 45 €
Deux zones aux choix.	
FUTURE MAMAN	1h - 72 €

À LA BOUGIE	30 min - 35 €
Laissez-vous fondre sous ce modelage de sensualité et de mystère, à la lueur de la bougie, et avec sa douce chaleur... Un modelage enveloppant du dos, des trapèzes et du cuir chevelu.	



### Les escapades

Chaque escapade comprend un soin complet visage et corps, un gommage, un enveloppement localisé, une douche et un modelage de relaxation.

ESCAPADE RELAXANTE	2h15 - 110 €
Bulle de détente sur des notes de lavande.	
ESCAPADE ENERGISANTE	2h15 - 110 €
Parenthèse vivifiante aux senteurs acidulés.	
ESCAPADE GOURMANDE	2h15 - 110 €
Une pause savoureuse, sucrée et exotique.	



## Mariage

" Prête pour le plus beau jour de ma vie "

MADAME	150 €
Soin visage essentiel (1h15) + Forfait demi-jambes, maillot, aisselles ou modelage du dos + essai maquillage + pose de vernis semi-permanent + maquillage du jour J	
MONSIEUR	105 €
Soin visage essentiel (1h15) + Modelage du dos + Beauté des mains	

### Relaxation enfants

COMME LES GRANDS	25 min - 29 €
Massage relaxant. (6 - 15 ans)	

A DEUX AVEC MAMAN	60 min - 60 €
Partagez un moment privilégié avec votre enfant durant ce massage relaxant. Gourmandises et sucreries à la fin du soin.	

ATELIER BÉBÉ	45 min - 45 €
Profitez d'un moment unique avec votre enfant avec l'atelier modelage bébé. (3mois à 3ans)	

### Rendez-vous



SCAN ME