



NOUVEAUX TARIFS
2025-2026

"C'est par le bien faire que se créer le bien-être"



Informations & Tarifs au 01 décembre 2025

www.espace-m-institut.com

Épilations

Femme

Épilations

Homme

DOS 12 À 20€

TORSE 12 À 20€

AISSELLES 10€

SOURCILS 10€



JAMBES ENTIÈRES	29€
DEMI JAMBES	19€
BRAS ENTIERS	19€
DEMI BRAS	15€
MAILLOT SIMPLE	10€
MAILLOT BRÉSILIEN	16€
MAILLOT INTÉGRAL	20€
AISSELLES	10€
LÈVRES	8€
SOURCILS	10€
MENTON	5€
FORFAIT DEMI JAMBES - MAILLOT SIMPLE* - AISSELLES	32€
FORFAIT JAMBES ENTIÈRES - MAILLOT SIMPLE* - AISSELLES	39€
*MAILLOT BRÉSILIEN	+5€
*MAILLOT INTÉGRAL	+10€

Mains & pieds

BEAUTÉ DES MAINS 30€

DOUCEUR DES MAINS 41€

Rituel nourrissant et relaxant

BEAUTÉ DES MAINS + POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT 43€

POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT 33€

POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT RENFORCÉ 43€

EXTENSIONS ONGLES EN GEL 62€

Extensions aux chablons

GAINAGE ONGLES NATURELS 57€

REmplissage GEL 54€

REPARATION D'ONGLES 8€

L'un

NAILS ARTS / FANTAISIES 0,50 À 10€

BEAUTÉ DES PIEDS 36€

DOUCEUR DES PIEDS 45€

Rituel nourrissant et relaxant

BEAUTÉ DES PIEDS + POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT 46€

POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT PIEDS 36€



Maquillage & autres

MAQUILLAGE	30€
LEÇON DE MAQUILLAGE	36€
TEINTURE DES CILS	27€
TEINTURE DES SOURCILS	24€
BROW LIF	65€
BROW LIFT + TEINTURE	75€
REHAUSSEMENT DE CILS	35€
REHAUSSEMENT DE CILS + TEINTURE	55€



Mariée

150€

- SOIN DU VISAGE RELAXANT ADAPTÉ
- FORFAIT DEMI JAMBES - MAILLOT SIMPLE - AISSELLES
Ou modelage du dos
- ESSAI MAQUILLAGE
- POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT
- MAQUILLAGE JOUR J

Marié

105€

- SOIN DU VISAGE RELAXANT ADAPTÉ
- MODELAGE DU DOS
- BEAUTÉ DES MAINS

Nos soins du visage



AQUA PHYT'S <i>Hydrate et désaltère la peau</i>	1H15	61€
EQUILIBRE NOURRISSANT <i>Nourrit et protège</i>	1H15	61€
SENSI PHYT'S <i>Réconfortant et apaisant</i>	1H15	61€
ESUILIBRE PURIFIANT <i>Purifie et protège pour un grain de peau net et resserré</i>	1H15	61€
OLIGO VITAL <i>Anti âge et nourrissant. Rituel remodelant pour une peau plus ferme et tonifiée</i>	1H30	70€
SUBLIL EYES <i>Agit sur les signes de fatigue et de stress du contour de l'oeil : cernes, poches et déshydratation</i>	40'	45€
MODELAGE BALINAIS <i>Modelage liftant du visage, du décolleté, de la nuque et du cuir chevelu</i>	45'	60€
NETTOYAGE DE PEAU	1H	50€
SOIN PURETÉ ADO <i>Formule idéale pour les peaux grasses et réactives chez l'adolescent. Ce soin diminue l'excès de sébum et purifie l'épiderme en profondeur sans l'agresser</i>	1H	50€
SOIN COCOONING <i>Pour seulement 10€ de plus, offrez-vous un vrai moment de relaxation. En plus de votre soin du visage, vous profiterez d'un modelage des mains et des pieds</i>	10'	10€ ⁴

PROLONGER VOTRE DÉTENTE ET PROFITEZ D'UNE REMISE DE 10% POUR 1 HEURE DE SPA EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN

Nos massages

CHI NEI TSANG.

NOUVEAUTÉ OCTOBRE 2025

Bien plus qu'un massage traditionnel, c'est un massage qui agit en profondeur directement sur les organes internes tels que l'estomac, le foie, les intestins et les reins point et là pour objectif de relancer la circulation de l'énergie vitale et de dissiper les tensions physiques et émotionnelles stockées dans cette zone.

Aussi sur le visage et les pieds, il est possible de le faire dans son intégralité pour une détente globale ou de choisir soit les pieds ou le visage pour accompagner le massage profond du ventre.

1H
1H15

78€
92€



MASSAGE SIGNATURE

NOUVEAUTÉ NOVEMBRE 2025

Créer spécialement par nos soins, ce massage exclusif incarne l'âme et le savoir-faire de l'Institut. Chaque geste a été étudié pour offrir un moment d'évasion unique, où détente et bien-être se rencontrent ce soin vous apporte dans une bulle de douceur pour un lâcher prise total et une sensation durable de légèreté.

Un voyage sensoriel que vous ne trouverez nulle part ailleurs.

1H15

89€

LOMI - LOMI

Se caractérise par des mouvements imitant le flot des vagues dans l'océan, les manœuvres sont effectuées principalement à l'aide des avant-bras, mais aussi des mains et des coudes.

1H

75€

ABHYANGA

Ce massage à la base de pression, de friction et d'étirement, vous offrira une profonde détente et un véritable voyage des sens.

1H

75€

SUÉDOIS

Le massage suédois est réputé pour augmenter la rapidité de récupération après une activité physique, notamment très efficace pour soulager les courbatures.

1H

75€

PROLONGER VOTRE DÉTENTE ET PROFITEZ D'UNE REMISE DE 10% POUR 1 HEURE DE SPA EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN

Nos massages

CRÂNIEN SHIROTSHAMPI

Ce massage débutera par un massage du dos et de la nuque pour d'abord étendre tous les muscles rattachés à la tête puis un massage crânien qui permettra de relâcher complètement les tensions

45'

65€

À DEUX

Savourez un massage à deux, plateaux de gourmandises et boissons chaudes offertes à la fin du massage.

1H 127€

4 MAINS

Laissez-vous bercer par la danse simultanée des 4 mains de vos masseuses

50' 95€

MASSAGE SUR-MESURE NOUVEAUTÉ 2026 !

Devenez la(le) créatrice(teur) de votre voyage sensoriel

30' 48€

Lâchez prise avec l'expertise de nos praticiennes et vivez une expérience unique, entièrement adapté à vos besoins et attente du moment.

1H 84€

Choix des zones, de la pression, de l'ambiance musicale et du rythme...

1H30 117€

Nous gérons votre modelage avec différentes techniques : suédoises, indiennes, lomi-lomi... etc pour un soin 100 % sur mesure.

Un moment d'échange est effectué au début du soin afin de déterminer exactement ce dont vous avez besoin.



Les express et ciblés



MADÉROTHÉRAPIE	NOUVEAUTÉ JANVIER 2025	1H	80€
<i>Modelage amincissant sculptant, drainant et anti cellulite du corps entier ou en zones ciblées</i>		1H30	115€
COCON			
<i>Un mélange de manœuvres suédoises et californiennes pour un corps détendu et relaxé</i>	50'	61€	
FUTURE MAMAN		1H	75€
<i>Libérez vos tensions et profitez d'un moment réconfortant</i>			
MODELAGE DU DOS		20'	25€
MODELAGE À LA BOUGIE		30'	35€
<i>Laissez-vous fondre sous ce modelage, à la lueur de la bougie, et sa douce chaleur. Un modelage enveloppant du dos, de la nuque et du cuir chevelu</i>			
DOS PARFAIT		1H	45€
<i>Un nettoyage du dos pour un dos parfait et relaxé</i>			
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE		30'	40€
<i>Méthode douce de bien-être qui agit sur le mental et l'émotionnel</i>			
GOMMAGE CORPOREL		30'	44€
<i>Rituel exfoliant pour retrouver une peau douce et satinée</i>			

PROLONGER VOTRE DÉTENTE ET PROFITEZ D'UNE REMISE DE 10% POUR 1 HEURE DE SPA EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN

Les escapades des 4 éléments

NOUVEAUTÉ NOVEMBRE 2025

UNE APPROCHE HOLISTIQUE ET PROFONDÉMENT ANCRÉE DANS LA NATURE, EN FONCTION DE VOS BESOINS PHYSIQUES ET ÉMOTIONNELS.

LE HAVRE DE PRITHVIA

Retour aux sources
et reconnexion

T
E
R
R
E

- Le gommage terres précieuses
- Le modelage d'encrage sève des canopées
- L'enveloppement étreinte minérale

L'ENVOL DE VAYUNA

Symbol de liberté
et de légèreté

A
I
R

- Le gommage pureté des sommets
- Le modelage porté par les vents voile des cimes

L'ONDE D'APASIA

Invitation à la fluidité
et à l'apaisement.

E
A
U

- Le gommage perles abyssales
- Le modelage ondoyant brume des lagunes
- L'ice ball, parenthèse sensorielle

L'EVEIL D'AGNISIA

Eclat, énergie
et renaissance.

F
E
U

- Le gommage souffle des caldeiras
- Le modelage énergisant coulée obsidienne
- Les pierres chaudes, parenthèse sensorielle

Rituel au choix selon les 4 éléments

2H 145€

Rituel + option soin du visage
(nettoyage de peau)

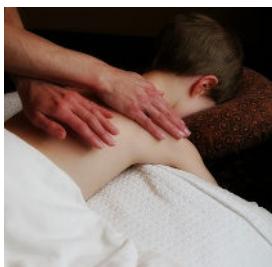
2H15 165€



8

PROLONGER VOTRE DÉTENTE ET PROFITEZ D'UNE REMISE DE 10% POUR 1 HEURE DE SPA EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN

Relaxation enfants



- COMME LES GRANDS
Massage relaxant (6-15ans)

25' 29€

- À DEUX, COMME LES GRANDS
*Partagez un moment privilégié avec votre enfant durant ce massage relaxant.
Gourmandises et sucreries à la fin du soin*

30' 60€

- À DEUX, COMME LES GRANDS + BALNÉO
*Vivez cette expérience unique avec votre enfants.
Vous profiterez tout deux d'un massage sur mesure ainsi que d'un bain bouillonnant.
Gourmandises et sucreries à la fin du soin*

1H 90€

- ATELIER DU MODELAGE BÉBÉ
Apprenez à masser votre bébé durant cette atelier Atelier se pratiquant au sol dans une ambiance douce et chaleureuse (3mois - 3ans)

45' 45€

Vous êtes stressés, fatigués de la routine ? Offrez-vous une parenthèse de bien-être.
Entièrement dédié à la détente et à la relaxation, notre spa privatif vous offrira l'accès à un sauna, un mur de sel, ainsi qu'un bain bouillonnant point des équipements de haute standing qui vous aideront à vous sentir reposer et délaissé.



LE MUR DE SEL

La respiration du sel permet de reproduire les bienfaits de l'air marin sur l'organisme. Il agit positivement sur les voies respiratoires et les aide à se décongestionner.

Il contribue au renforcement du système immunitaire et, est bénéfique pour les personnes qui souffrent d'asthme, de bronchite chronique, stress, allergie, migraine...

LA BALNÉOTHÉRAPIE

Aussi surnommé "bain à remous", la balnéothérapie vous permettra de vous relaxer et de laisser votre corps se faire bercer au rythme des jets d'eau et d'air point vous pourrez compléter ce moment seul ou à deux par un massage du cuir chevelu.



LE SAUNA

Relaxant, le sauna a également des vertus purificatrices, parfait pour éliminer le stress et les toxines du quotidien.

La peau se met à transpirer intensément, cela favorise l'ouverture des pores et donc le nettoyage de l'organisme.

Le spa

PEIGNOIRS, CHAUSSONS & SERVIETTES INCLUS

+40€ PERSONNES SUPP

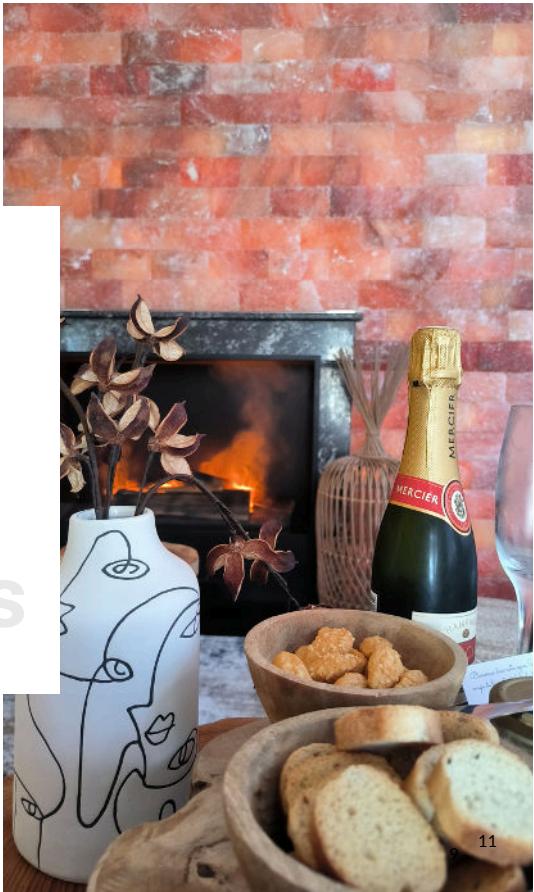
1 HEURE	49€
1 HEURE 30 MIN	69€
2 HEURES	85€

+10€ PERSONNES SUPP

SAUNA <i>4 personnes max</i>	25€
BALNÉO <i>2 personnes max</i>	35€

MODELAGE CUIR CHEVELU PENDANT LA BALNÉO PLATEAU DE GOURMANDISES SUCRÉS OU SALÉS BOUTEILLE DE CHAMPAGNE 37,5CL	9€/PERS 11€ 25€
---	-----------------------

NOS FORMULES PAGE 12



Nos Formules

BIEN-ÊTRE POUR DEUX

144€

- ✓ Massage sur mesure en duo 30'
- ✓ Accès privatisé au spa 1h

1H30

BIEN-ÊTRE POUR DEUX

194€

- ✓ Massage à deux 1h
- ✓ Accès privatisé au spa 1h

2H

BIEN-ÊTRE POUR DEUX

228€

- ✓ Massage signature en duo 1h15
- ✓ Accès privatisé au spa 1h

2H15

NOUVEAUTÉ 2026

TEE TIME & SPA

16€/pers

- ✓ Gourmandises, chocolats, fruits coupés ...

+ Choisissez la durée de votre accès au spa

BRUNCH & SPA

25€/pers

- ✓ Jus de fruits, viennoiseries, fruits frais, fromage ...

+ Choisissez la durée de votre accès au spa

Si vous recherchez un espace bien-être privatif pour enterrer votre vie de célibataire, fêter votre anniversaire, passer un moments entre copines ... notre spa est le spa qu'il vous faut!

Pour toute demande de devis ou complément d'information nous sommes joignables au 02 38 57 32 39



Label Spas de France – Gage d'excellence et de confiance

VOTRE INSTITUT EST LABELLISÉ SPAS DE FRANCE

le premier groupement national des centres de bien-être reconnus pour la qualité de leurs prestations.

Ce label atteste d'un accueil personnalisé, de soins réalisés par des professionnelles qualifiées, d'un environnement soigné et d'une hygiène irréprochable.

Une véritable garantie de bien-être et de sérénité pour chaque visiteur.

**Offrez un moment de bien-être grâce à nos cartes cadeaux disponibles
directement sur notre site internet.**



A screenshot of a website displayed on a computer monitor. The website features a header with navigation links: ACCUEIL, NOS SOINS, ESPACE SPA, EPILATION, MARIAGE, EVJF, CONTACT, RÉSERVATIONS, and RÉSEAU. Below the header is a large image of a woman receiving a facial massage. Overlaid on the image is the text "M Institut & Spa". A phone number, 02.38.57.32.39, is displayed below the image. A button labeled "Prendre rendez-vous" is visible, along with social media icons for Facebook, Instagram, and YouTube.





FACEBOOK

PRISE DE RENDEZ-VOUS



EN LIGNE



INSTAGRAM

M INSTITUT
32 GRANDE RUE - 45150 JARGEAU
www.espace-m-institut.com
02 38 57 32 39