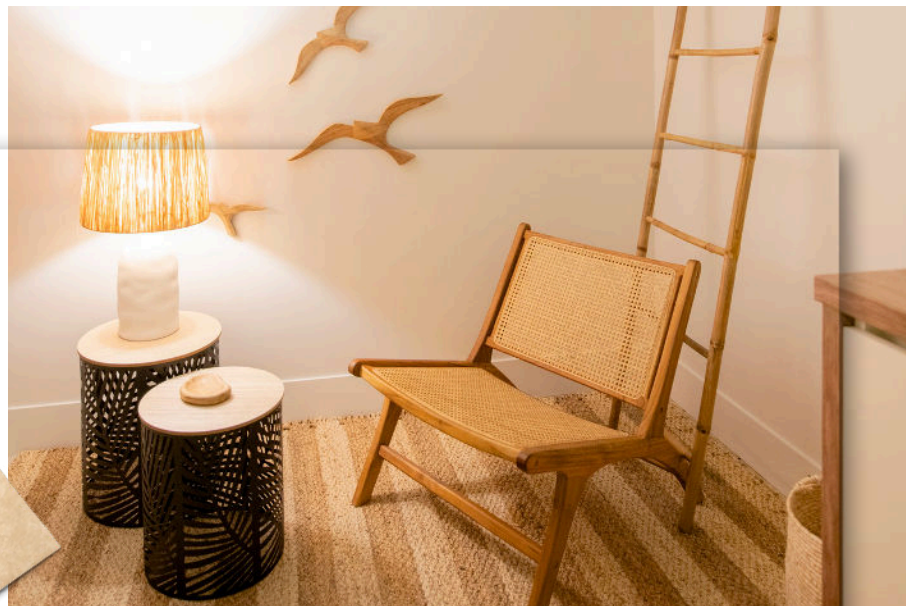


"C'est par le bien faire que se créer le bien-être"



NOUVEAUX TARIFS  
2025-2026

Informations & Tarifs au 01 décembre 2025

[www.espace-m-institut.com](http://www.espace-m-institut.com)

# Épilations Homme

DOS	12 À 20€
TORSE	12 À 20€
AISSELLES	10€
SOURCILS	10€



# Épilations Femme

JAMBES ENTIÈRES	29€
DEMI JAMBES	19€
BRAS ENTIERS	19€
DEMI BRAS	15€
MAILLOT SIMPLE	10€
MAILLOT BRÉSILIEN	16€
MAILLOT INTÉGRAL	20€
AISSELLES	10€
LÈVRES	8€
SOURCILS	10€
MENTON	5€
FORFAIT DEMI JAMBES - MAILLOT SIMPLE* - AISSELLES	32€
FORFAIT JAMBES ENTIÈRES - MAILLOT SIMPLE* - AISSELLES	39€
*MAILLOT BRÉSILIEN	+5€
*MAILLOT INTÉGRAL	+10€

# Mains & pieds

BEAUTÉ DES MAINS 30€

DOUCEUR DES MAINS 41€

*Rituel nourrissant et relaxant*

BEAUTÉ DES MAINS + POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT 43€

POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT 33€

POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT RENFORCÉ 43€

EXTENSIONS ONGLES EN GEL 62€

*Extensions aux chablons*

GAINAGE ONGLES NATURELS 57€

REMPLISSAGE GEL 54€

REPARATION D'ONGLES 8€

*L'un*

NAILS ARTS / FANTAISIES 0,50 À 10€

BEAUTÉ DES PIEDS 36€

DOUCEUR DES PIEDS 45€

*Rituel nourrissant et relaxant*

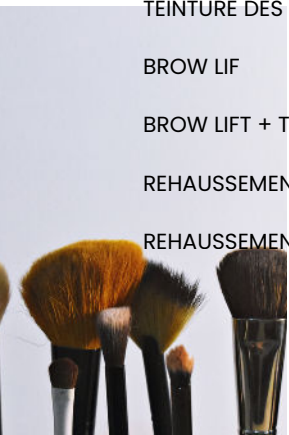
BEAUTÉ DES PIEDS + POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT 46€

POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT PIEDS 36€



# Maquillage & autres

MAQUILLAGE	30€
LEÇON DE MAQUILLAGE	36€
TEINTURE DES CILS	27€
TEINTURE DES SOURCILS	24€
BROW LIF	65€
BROW LIFT + TEINTURE	75€
REHAUSSEMENT DE CILS	35€
REHAUSSEMENT DE CILS + TEINTURE	55€



## Mariée

150€

- SOIN DU VISAGE RELAXANT ADAPTÉ
- FORFAIT DEMI JAMBES - MAILLOT SIMPLE - AISSELLES  
*Ou modelage du dos*
- ESSAI MAQUILLAGE
- POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT
- MAQUILLAGE JOUR J

## Marié

105€

- SOIN DU VISAGE RELAXANT ADAPTÉ
- MODELAGE DU DOS
- BEAUTÉ DES MAINS

# Nos soins du visage



AQUA PHYT'S <i>Hydrate et désaltère la peau</i>	1H15	61€
EQUILIBRE NOURRISSANT <i>Nourrit et protège</i>	1H15	61€
SENSI PHYT'S <i>Réconfortant et apaisant</i>	1H15	61€
ESUILIBRE PURIFIANT <i>Purifie et protège pour un grain de peau net et resserré</i>	1H15	61€
OLIGO VITAL <i>Anti âge et nourrissant. Rituel remodelant pour une peau plus ferme et tonifiée</i>	1H30	70€
SUBLIL EYES <i>Agit sur les signes de fatigue et de stress du contour de l'oeil : cernes, poches et déshydratation</i>	40'	45€
MODELAGE BALINAIS <i>Modelage liftant du visage, du décolleté, de la nuque et du cuir chevelu</i>	45'	60€
NETTOYAGE DE PEAU	1H	50€
SOIN PURETÉ ADO <i>Formule idéale pour les peaux grasses et réactives chez l'adolescent. Ce soin diminue l'excès de sébum et purifie l'épiderme en profondeur sans l'agresser</i>	1H	50€
SOIN COCOONING <i>Pour seulement 10€ de plus, offrez-vous un vrai moment de relaxation. En plus de votre soin du visage, vous profiterez d'un modelage des mains et des pieds</i>	10'	10€ <sup>4</sup>

**PROLONGER VOTRE DÉTENTE ET PROFITEZ D'UNE REMISE DE 10% POUR 1 HEURE DE SPA EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN**

# Nos massages

CHI NEI TSANG.

NOUVEAUTÉ OCTOBRE 2025

*Bien plus qu'un massage traditionnel, c'est un massage qui agit en profondeur directement sur les organes internes tels que l'estomac, le foie, les intestins et les reins point et là pour objectif de relancer la circulation de l'énergie vitale et de dissiper les tensions physiques et émotionnelles stockés dans cette zone.*

*Aussi sur le visage et les pieds, il est possible de le faire dans son intégralité pour une détente globale ou de choisir soit les pieds ou le visage pour accompagner le massage profond du ventre.*

1H

78€

1H15

92€

MASSAGE SIGNATURE

NOUVEAUTÉ NOVEMBRE 2025

*Créer spécialement par nos soins, ce massage exclusif incarne l'âme et le savoir-faire de l'Institut. Chaque geste a été étudié pour offrir un moment d'évasion unique, où détente et bien-être se rencontrent ce soin vous apporte dans une bulle de douceur pour un lâcher prise total et une sensation durable de légèreté.*

*Un voyage sensoriel que vous ne trouverez nulle part ailleurs.*

1H15

89€

LOMI - LOMI

*Se caractérise par des mouvements imitant le flot des vagues dans l'océan, les manœuvres sont effectuées principalement à l'aide des avant-bras, mais aussi des mains et des coudes.*

1H

75€

ABHYANGA

*Ce massage à la base de pression, de friction et d'étirement, vous offrira une profonde détente et un véritable voyage des sens.*

1H

75€

SUÉDOIS

*Le massage suédois est réputé pour augmenter la rapidité de récupération après une activité physique, notamment très efficace pour soulager les courbatures.*

1H

75€



**PROLONGER VOTRE DÉTENTE ET PROFITEZ D'UNE REMISE DE 10% POUR 1 HEURE DE SPA EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN**

# Nos massages

## CRÂNIEN SHIROTSHAMPI

*Ce massage débutera par un massage du dos et de la nuque pour d'abord d'étendre tous les muscles rattachés à la tête puis un massage crânien qui permettra de relâcher complètement les tensions*

45' 65€

## À DEUX

*Savourez un massage à deux, plateaux de gourmandises et boissons chaudes offertes à la fin du massage.*

1H 127€

## 4 MAINS

*Laissez-vous bercer par la danse simultanée des 4 mains de vos masseuses*

50' 95€

## MASSAGE SUR-MESURE NOUVEAUTÉ 2026 !

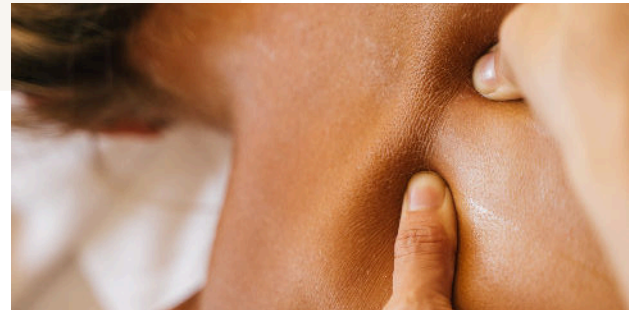
*Devenez la(le) créatrice(teur) de votre voyage sensorielle  
Lâchez prise avec l'expertise de nos praticiennes et vivez une expérience unique, entièrement adapté à vos besoins et attente du moment.  
Choix des zones, de la pression, de l'ambiance musicale et du rythme...  
Nous gérons votre modelage avec différentes techniques : suédoises, indiennes, lomi-lomi... etc pour un soin 100 % sur mesure.*

30' 48€

1H 84€

1H30 117€

*Un moment d'échange est effectué au début du soin afin de déterminer exactement ce dont vous avez besoin.*





# Les express et ciblés



## MADÉROTHÉRAPIE NOUVEAUTÉ JANVIER 2025

*Modelage amincissant sculptant, drainant et anti cellulite du corps entier ou en zones ciblées*

1H	80€
1H30	115€

## COCON

*Un mélange de manœuvres suédoises et californiennes pour un corps déstressé et relaxé*

50'	61€
-----	-----

## FUTURE MAMAN

*Libérez vos tensions et profitez d'un moment réconfortant*

1H	75€
----	-----

## MODELAGE DU DOS

20'	25€
-----	-----

## MODELAGE À LA BOUGIE

*Laissez-vous fondre sous ce modelage, à la lueur de la bougie, et sa douce chaleur. Un modelage enveloppant du dos, de la nuque et du cuir chevelu*

30'	35€
-----	-----

## DOS PARFAIT

*Un nettoyage du dos pour un dos parfait et relaxé*

1H	45€
----	-----

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

*Méthode douce de bien-être qui agit sur le mental et l'émotionnel*

30'	40€
-----	-----

## GOMMAGE CORPOREL

*Rituel exfoliant pour retrouver une peau douce et satinée*

30'	44€
-----	-----



# Les escapades des 4 éléments

NOUVEAUTÉ NOVEMBRE 2025

UNE APPROCHE HOLISTIQUE ET PROFONDÉMENT ANCRÉE DANS LA NATURE, EN FONCTION DE VOS BESOINS PHYSIQUES ET ÉMOTIONNELS.

## LE HAVRE DE PRITHVIA

*Retour aux sources  
et reconnexion*

T  
E  
R  
R  
E

- Le gommage terres précieuses
- Le modelage d'encrage sève des canopées
- L'enveloppement étreinte minérale

## L'ENVOI DE VAYUNA

*Symbole de liberté  
et de légèreté*

A  
I  
R

- Le gommage pureté des sommets
- Le modelage porté par les vents voile des cimes

## L'ONDE D'APASIA

*Invitation à la fluidité  
et à l'apaisement.*

E  
A  
U

- Le gommage perles abyssales
- Le modelage ondoyant brume des lagunes
- L'ice ball, parenthèse sensorielle

## L'ÉVEIL D'AGNISIA

*Eclat, énergie  
et renaissance.*

F  
E  
U

- Le gommage souffle des caldeiras
- Le modelage énergisant coulée obsidienne
- Les pierres chaudes, parenthèse sensorielle

Rituel au choix selon les 4 éléments

2H 145€

Rituel + option soin du visage  
(nettoyage de peau)

2H15 165€



PROLONGER VOTRE DÉTENTE ET PROFITEZ D'UNE REMISE DE 10% POUR 1 HEURE DE SPA EN COMPLÉMENT DE VOTRE SOIN

# Relaxation enfants



- **COMME LES GRANDS** 25' 29€  
*Massage relaxant (6-15ans)*
  
- **À DEUX, COMME LES GRANDS** 30' 60€  
*Partagez un moment privilégié avec votre enfant  
durant ce massage relaxant.  
Gourmandises et sucreries à la fin du soin*
  
- **À DEUX, COMME LES GRANDS + BALNÉO** 1H 90€  
*Vivez cette expérience unique avec votre enfants.  
Vous profiterez tout deux d'un massage sur mesure  
ainsi que d'un bain bouillonnant.  
Gourmandises et sucreries à la fin du soin*
  
- **ATELIER DU MODELAGE BÉBÉ** 45' 45€  
*Apprenez à masser votre bébé durant cette atelier  
Atelier se pratiquant au sol dans une ambiance  
douce et chaleureuse (3mois - 3ans)*

Vous êtes stressés, fatigués de la routine ? Offrez-vous une parenthèse de bien-être.  
Entièrement dédié à la détente et à la relaxation, notre spa privatif vous offrira l'accès à un sauna, un mur de sel, ainsi qu'un bain bouillonnant point des équipements de haute standing qui vous aideront à vous sentir reposer et délaissé.



### **LE MUR DE SEL**

La respiration du sel permet de reproduire les bienfaits de l'air marin sur l'organisme. Il agit positivement sur les voies respiratoires et les aides à se décongestionner.

**Il contribue au renforcement du système immunitaire et, est bénéfique pour les personnes qui souffrent d'asthme, de bronchite chronique, stress, allergie, migraine...**

### **LA BALNÉOTHÉRAPIE**

Aussi surnommé "bain à remous", la balnéothérapie vous permettra de vous relaxer et de laisser votre corps se faire bercer au rythme des jets d'eau et d'air point vous pourrez compléter ce moment seul ou à deux par un massage du cuir chevelu.



### **LE SAUNA**

Relaxant, le sauna a également des vertus purificatrices, parfait pour éliminer le stress et les toxines du quotidien.

**La peau se met à transpirer intensément, cela favorise l'ouverture des pores et donc le nettoyage de l'organisme.**

# Le spa

PEIGNOIRS, CHAUSSONS & SERVIETTES INCLUS

+40€ PERSONNES SUPP

1 HEURE	49€
1 HEURE 30 MIN	69€
2 HEURES	85€

+10€ PERSONNES SUPP

SAUNA	25€
4 personnes max	
BALNÉO	35€
2 personnes max	

MODELAGE CUIR CHEVELU PENDANT LA BALNÉO	9€/PERS
PLATEAU DE GOURMANDISES SUCRÉS OU SALÉS	11€
BOUTEILLE DE CHAMPAGNE 37,5CL	25€

NOS FORMULES PAGE 12



# Nos Formules

## BIEN-ÊTRE POUR DEUX

**144€**

- ✓ Massage sur mesure en duo 30'
- ✓ Accès privatisé au spa 1h

1H30

## BIEN-ÊTRE POUR DEUX

**194€**

- ✓ Massage à deux 1h
- ✓ Accès privatisé au spa 1h

2H

## BIEN-ÊTRE POUR DEUX

**228€**

- ✓ Massage signature en duo 1h15
- ✓ Accès privatisé au spa 1h

2H15

NOUVEAUTÉ 2026

## TEE TIME & SPA

**16€/pers**

- ✓ Gourmandises, chocolats, fruits coupés ...

+ Choisissez la durée de votre accès au spa

## BRUNCH & SPA

**25€/pers**

- ✓ Jus de fruits, viennoiseries, fruits frais, fromage ...

+ Choisissez la durée de votre accès au spa

Si vous recherchez un espace bien-être privatif pour enterrer votre vie de célibataire, fêter votre anniversaire, passer un moments entre copines ... notre spa est le spa qu'il vous faut!

Pour toute demande de devis ou complément d'information nous sommes joignables au 02 38 57 32 39



**Label Spas de France – Gage d'excellence et de confiance**

## **VOTRE INSTITUT EST LABELLISÉ SPAS DE FRANCE**

le premier groupement national des centres de bien-être reconnus pour la qualité de leurs prestations.

Ce label atteste d'un accueil personnalisé, de soins réalisés par des professionnelles qualifiées, d'un environnement soigné et d'une hygiène irréprochable.

**Une véritable garantie de bien-être et de sérénité pour chaque visiteur.**



**Offrez un moment de bien-être grâce à nos cartes cadeaux disponibles  
directement sur notre site internet.**

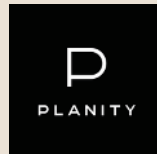




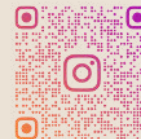


FACEBOOK

PRISE DE RENDEZ-VOUS



EN LIGNE



INSTAGRAM

**M INSTITUT**

32 GRANDE RUE - 45150 JARGEAU

[www.espace-m-institut.com](http://www.espace-m-institut.com)

02 38 57 32 39